**Домашнее насилие – это преступление.**

**Насилие в семье** – умышленные действия физического, психического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания (статья 1 Закона Республики Беларусь «Об основах деятельности по профилактике правонарушений»).

**Формы домашнего насилия**

**Физическое:** таскание за волосы, выкручивание рук, пощёчины, избиение.

**Сексуальное:** непристойные сексуальные прикосновения, взгляды, разговоры, отказ партнера использовать контрацептивные средства, изнасилование, беременность по принуждению, инцест.

**Психологическое:** оскорбления, крики, грубость, нецензурная брань, пренебрежительное отношение, молчание как форма наказания, игнорирование мнения, неоправданная ревность, вмешательство в личную жизнь, доведение до самоубийства…

**Экономическое:** запрет на работу вне дома, отбирание денег или предоставление недостаточного количества денег для жизни, сокрытие доходов, уклонение от уплаты алиментов.

**Циклы домашнего насилия**

1. Нарастание психологического напряжения. Часто оно включает в себя проявления эмоционального и других видов насилия.
2. Само насилие, выраженное в разных формах – от толчка или пощечины до нанесения тяжелых травм и убийства.
3. Примирение или «медовый месяц». Обидчик уверяет свою жертву, что он её любит. Приводит оправдания своего поступка – «не удержался», «был тяжёлый день», «устал на работе». Дарит подарки.
4. Нарастание психологического напряжения, и цикл повторяется снова.

*С течением времени,* **период примирения** ***уменьшается***

*и может исчезнуть совсем, а* **период насилия** *увеличивается****.***

**Почему происходит насилие в семье?**

Жизнь женщины, смирившейся с домашним насилием,

 обусловлена мифами и стереотипами:

«Если бьёт и ревнует, значит любит».

«Мужчина не может контролировать свою сексуальность, он самец по природе».

«Женщина хочет быть изнасилованной. Когда она говорит «нет», это значит «да».

«У женщины одна дорога – от печи до порога».

**Это НЕ «женская доля»! Это просто попытки оправдать насилие!**

**Но насилие НЕ может быть оправдано избытком чувств, любовью,**

**недостатком воспитания или количеством выпитого алкоголя.**

**Чем больше характерных черт агрессивного поведения присутствует в отношениях с супругом или близким человеком, тем опаснее эти отношения для всех членов семьи.**

**Пострадавший от насилия человек, может испытать:**

- постепенное ухудшение соматического здоровья по мере того, как усиливается эмоциональное, физическое и экономическое насилие;

- снижение самооценки, утрату уверенности в себе;

- сильные чувства одиночества, стыда и страха;

- постоянные стрессы и психофизиологические расстройства;

- чувство отчаяния от невозможности разрешить проблему насилия в семье;

- нарастающее чувство вины из-за неспособности справиться с проблемой своими силами

и агрессию, направленную против себя самого.

**Влияние на детей**

Дети, выросшие в семьях, в которых отец избивал мать, в будущем переносят такое поведение на собственную семью. Большинство мальчиков сами становятся обидчиками. Девочки, выросшие в таких семьях, как правило, связывают свою жизнь с жестоким и агрессивным мужчиной.

**Что Вы можете сделать для обеспечения своей безопасности:**

- узнать номера телефонов и адрес территориального центра социального обслуживания населения, общественных, религиозных и других организаций, специалистов, которые могли бы оказать реальную помощь;

- собрать ключи от квартиры, документы, если есть возможность – деньги, а также самые необходимые вещи: одежду, лекарства (свои и детей – при их наличии) и спрятать в доступном, но безопасном месте – у родных, у знакомых;

- договориться с надежными соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат характерные крики из квартиры;

- заранее договориться с родственниками, друзьями или знакомыми (желательно неизвестными агрессору) о предоставлении убежища в случае необходимости;

- уничтожить все адреса, которые помогли бы ему в поисках. Не убегайте из квартиры «в чем есть», неподготовленный побег вынудит вас в скором времени вернуться – как правило, на чрезвычайно невыгодных для вас условиях;

- постарайтесь принять все меры – по возможности, чтобы свидетелями (а тем более – жертвами) насилия не стали дети;

- если насилие в отношении вас или детей все же совершено, постарайтесь рассказать о нем как можно большему количеству людей: соседям, друзьям, родственникам, сослуживцам - впоследствии они могут стать вашими свидетелями в суде;

- в случае причинения физического вреда (побоев, сексуального насилия и т.д.) необходимо обязательно написать заявление в милицию, пройти освидетельствование в медицинском учреждении (к примеру, в травматологическое или гинекологическое отделение).

**Человек, который применяет насилие – преступник,**

**и закон на Вашей стороне.**

**Безнаказанность – наиболее мощный фактор, провоцирующий**

**и стимулирующий насилие!**

**Помните: в 95 % случаев, если физическое или сексуальное насилие уже имело место, то одним разом дело не ограничится. Причем события будут происходить по нарастающей: с каждым последующим разом увеличивается степень жестокости и частота повторения.**

**Если Вы подверглись домашнему насилию, знайте:**

**Вы можете вызвать милицию, и милиция обязана приехать на вызов и принять Ваше заявление. Запишите регистрационный номер заявления. Если сотрудники милиции отказываются зарегистрировать заявление, Вы можете обратиться с жалобой к начальнику отделения милиции или в прокуратуру.**

**Сотрудники милиции обязаны выдать направление на медицинскую экспертизу. Вы также можете обратиться к врачу самостоятельно, в данном случае проследите, чтобы всю информацию занесли в медицинскую карту.**

**Сохраните доказательства - порванная одежда, сломанные вещи. Сфотографируйте телесные повреждения. Расскажите о других случаях применения насилия.**

**Вы можете подать иск о лишении родительских прав, если дети подвергаются насилию.**

**Не допускайте насилие в любом его проявлении!**

**Помните, каждое преступление обязательно влечет**

**заслуженное и справедливое наказание.**

**В РЕШЕНИИ проблем НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ Вам ПОМОЖЕТ**

**учреждение «Наровлянский территориальный центр**

**социального обслуживания населения».**

**Экстренная психологическая помощь**

**осуществляется круглосуточно**

**высококвалифицированными специалистами**

**АНОНИМНО!**

**С целью оказания услуги временного приюта**

**в Наровлянском районе функционирует «кризисная» комната.**

**«Кризисная» комната –** специально оборудованное отдельное помещение, в котором созданы необходимые условия для безопасного проживания. Режим работы «кризисной» комнаты – круглосуточный.

**Срок пребывания в ней зависит от конкретной жизненной ситуации.**

**При заселении** в «кризисную» комнату гражданин предоставляет паспорт, пишет на месте заявление и с ним заключается договор на оказание услуги временного приюта, который определяет условия и период нахождения в «кризисной» комнате.

В случае экстренной необходимости в получении услуги и отсутствия документа, удостоверяющего личность, услуга оказывается на основании письменного заявления с последующим предоставлением документа, удостоверяющего личность, в течение 3 рабочих дней с момента подачи заявления.

В случае утраты документа, удостоверяющего личность, гражданин обращается в органы внутренних дел для его восстановления.

Сотрудники милиции, с Вашего согласия (гражданин подписывает информированное согласие), организуют доставку Вас и Ваших детей в «кризисную комнату». Вам будет бесплатно предоставлено временное проживание, оказана психологическая, социальная, юридическая и другие виды помощи.

**Что такое информированное согласие?**

Информированное согласие – это письменное разрешение пострадавшего гражданина о передаче его личных данных и сведений о сложившейся ситуации домашнего насилия в учреждение «Наровлянский территориальный центр социального обслуживания населения».

**Уважаемые жители Наровлянского района!**

**Если вы стали жертвой домашнего насилия**

**или вам известно о фактах насилия**

**в отношении ваших близких, родственников**

**или соседей просим сообщать:**

**- в учреждение «Наровлянский территориальный центр**

**социального обслуживания населения»**

**8 02355 2 57 91,**

**круглосуточный номер телефона +375 29 738 53 48**

**- в отдел внутренних дел**

**Наровлянского райисполкома**

**102,**

**8 02355 2 12 49**

**- в учреждение здравоохранения**

**«Наровлянская центральная больница»**

**103**

**8 02355 4 31 92**

**- в отдел образования, спорта и туризма**

**Наровлянского райисполкома**

**8 02355 4 32 60**

**- на «горячую линию» по телефону 8-801-1008801**

**Звонок со стационарного телефона бесплатный.**

**Законодательство о насилии**

В настоящее время решение проблемы домашнего насилия в Беларуси регулируется следующими нормативно-правовыми документами:

* *Конституция Республики Беларусь(статьи: 8 ч.1, 25 ч.3, 32 ч.5);*
* *Уголовный кодекс Республики Беларусь (****Глава 19****«Преступления против жизни и здоровья», статьи: 139, 144-149, 153, 154, 157, 158****. Глава 20****«Преступления против половой неприкосновенности или половой свободы», статьи: 166-170.****Глава 22***
* *«Преступления против личной свободы, чести и достоинства», статьи: 183, 185, 186, 188, 189);*
* *Кодекс Республики Беларусь об административных правонарушениях (****Глава 9****«Административные правонарушения против здоровья, чести и достоинства человека, прав и свобод человека и гражданина», статьи: 9.1. ч.2, 9.2, 9.3, 17.1.);*
* *Кодекс Республики Беларусь о браке и семье (****Глава 5****«Права и обязанности супругов», статьи: 20-24.****Глава 6****«Прекращение брака», статьи 35, 41.);*
* *Гражданский Кодекс Республики Беларусь (статья 259);*
* *Закон Республики Беларусь «О социальном обслуживании»;*
* *Закон Республики Беларусь  «Об основах деятельности по профилактике правонарушений». Закон принят 4 января 2014 года, №122-з. Согласно настоящему закону****насилие в семье****– это умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания.*